

**WAT VIND IK ÉCHT BELANGRIJK?**

**WELKE BEHOEFTE HEB IK ÉCHT?**

**WAT HOUDT ME TEGEN?**

**INTERN**

Welke interne factoren houden mij tegen om te investeren in mijn waarden en/of behoeften?

**GEDACHTEN**

**GEVOELENS**

**ZELFBEELD**

**OVERTUIGINGEN**

**LEVENSHOUDING**

Welke levenshouding hanteer ik momenteel en/of heb ik de afgelopen periode gehanteerd?

**VERMIJDENDE  
LEVENSHOUDING**

**ERVARENDE  
LEVENSHOUDING**

**EXTERN**

Welke externe factoren houden mij tegen om te investeren in mijn waarden en/of behoeften?

**HEB IK ER  
INVLOED OP?**

**KOM IN  
ACTIE!**

